

MENY



Lugudal Villmarkspa

UNN DEG EN FANTASTISK OPPLEVELSE



VÆKTARN SPESIAL

Denne SPA- behandlingen starter med klassisk dyptgående rygg- og skuldermassasje, massasje av armer, lår og leggmuskulatur. Du får så lagt en IceMask i ansiktet som roer ned huden etter påkjenninger fra sol og luftforurensing. Masken lindrer rødhet, tilfører optimalt med fukt og reduserer solskader med opptil 75%. Behandlingen avsluttes med avspenningssmasse av nakke, skuldre, ansikt og hodebunn.

Varighet: 60 minutter

Pris: 950 kroner

STRESS- OG MUSKELKNUSEREN

Behandling av nakke, skulder og rygg. Dyptgående klassisk massasje og triggerpunktbehandling av opphengte skuldre, låste nakker og vonde rygger.

Behandlingen utføres av fysioterapeut.

Varighet 30 minutter

Pris 550 kroner

JEGEREN

Klassisk massasje av skuldre og rygg, dyptgåend i skulderparti. Massasje av legger og lår. Isbehandling til hovne og såre føtter. Fotmassasje.

Varighet 60 minutter

Pris 950 kroner



ETTER RIDETUREN

Klassisk dyptgående helkroppsmassasje med fokus på stiv og øm muskulatur i legger, lår og sete.

Varighet 30, 60 eller 90 minutter

Pris 550, 850, 1200 kroner

PARTY SPESIAL

Møt til festen i tipp topp form, uthvilt og fresh...

Vi begynner behandlingen med ansiktsbehandling, rens, peel og en nydelig oppstrammende ansiktsmassasje. Du får så lagt en IceMask med berolignede AloeVera som tilfører optimalt med fukt og gir en oppstrammende effekt, den glatter ut huden og gir den glød som en frisk vinterdag.

Så følger en utrolig behagelig klassisk velværemassasje fra topp til tå. Er det ønskelig, avslutter vi med å legge en foundation på ansiktet fra ID BareMinerals.

Så er det bare å gå på fest. Spa dagen derpå er heller ikke å forakte.

Varighet 60 eller 90 minutter

Pris 1150, 1500 kroner

ANSIKTSBEHANDLING

Rens, peel og dyptrensende maske. Ansiktsmassasje.

Avsluttes med at du får lagt en IceMask som glatter ut huden og gir den glød. Lett nakke, skulder og hodebunnsmassasje.

Varighet 60 minutter

Pris 950 kroner

KLASSISK MASSASJE

Helkroppsmassasje med bruk av varme steiner. Uuutrolig behagelig og løsner de fleste muskle knuter. Unn deg denne opplevelsen en mørk vinterkveld og du får følelsen av sommer tilbake.

Varighet **60 eller 90 minutter**

Pris **950, 1200 kroner**

KONTAKTINFORMASJON

Stugudal Villmarkspa ved Væktarstua Hotell

For bestilling ring 93427535 eller Væktarstua 73813100

E-post: anmanord@frisurf.no

Vi har åpent i helgene, men kan ta imot grupper alle dager bare vi får beskjed i god tid.

Velkommen!!